



## KEFB

**Essen**  
Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung

## WIBBI IM WELTALL

Mit Wibbi werden wir das Weltall entdecken und auf Traumreise gehen.

Entspannungs- und Bewegungseinheiten wechseln ab. Gemeinsam mit Wibbi wird jede Woche ein anderer Planet besucht und auf denen wir verschiedene Konzentrations- und Atemübungen kennen lernen. Eine ganzheitliche Körpererfahrung für Eltern und Kinder.

**FÜR VORSCHULKINDER AB 5 JAHREN**

->KÖRPERGEFÜHL ENTWICKELN

->VORSTELLUNGSKRAFT TRAINIEREN DURCH PHANTASIEREISEN,

->ACHTSAMKEITS- UND KONZENTRATIONSSPIELE

**Leitung: Saskia Waldhofer**

**ELTERNINFOABEND: Donnerstag 11.1.2024**

**19.30 Uhr im ev.Gemeindeforum Kettwig**

**Info & Fragen: Frau Reick-Sorrentino/Frau Hohendahl-Kuhlmann**

**Kurstermine: Mo 15.1. -26.2.2024**

9.00- 9.45 Kita vor der Brücke Kurs 1

10.15-11.00 Kita Corneliusstr. Kurs 1

11.15-12.00 Kita Corneliusstr. Kurs 2

**Do 18.1.-22.2. 2024**

9.00-9.45 Kita auf der Höhe Kurs 1

9:50-10.35 Uhr Kita auf der Höhe Kurs 2

